

Horaires 2023/2024

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Matin						Vinyasa Yoga 9h-10h15 École Jean Jaurès
Midi		Hatha Yoga 12h15-13h15 Centre Valette		Sophrologie 12h15-13h Centre Valette	Yoga pré-natal 12h15-13h15 L'Aquarium	
Soir	Yoga et lâcher-prise 20h-21h Visio sur Zoom		Sophrologie 18h30-19h15 Hatha Yoga 19h15 - 20h15 Centre Valette		Méditation 19h-19h45 Yin Yoga 19h45-20h45 École Jean Jaurès	

Les tarifs

- ◇ Offre découverte 1 séance par discipline (soit 4 séances) : offerte*
- ◇ Abonnement annuel 3 séances/semaine toutes disciplines : 390 euros
- ◇ Abonnement annuel 4 séances/semaine toutes disciplines : 450 euros
- ◇ Abonnement annuel 5 séances/semaine toutes disciplines : 490 euros
- ◇ Forfait 10 séances sophrologie / méditation : 130 euros
- ◇ Forfait 10 séances yoga : 150 euros
- ◇ Forfait Visio 10 séances : 120 euros

Les frais d'inscription sont de 20€ (excepté pour le forfait Visio).

* Valable pour une première inscription uniquement.

Modes de règlement acceptés

- Chèque bancaire à l'ordre de l'association, espèces (à remettre en mains propres)
- Paiement sécurisé en ligne via [HelloAsso](#)

Comment s'inscrire ?

En ligne via nos formulaires [Inscription](#) ou [Inscription découverte](#).

Lors de votre premier cours en téléchargeant notre [formulaire d'inscription](#).
(à rapporter le jour J accompagné de votre mode de règlement)

Afin de vous accueillir au mieux, nous vous recommandons de réserver vos cours à l'avance !

Contactez-nous par téléphone du lundi au vendredi de 9h à 17h au **06 80 44 59 16** ou au **06 59 35 14 95**
ou par mail : **associationsorelax@gmail.com**