



# Horaires

## 2024/2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Midi		<b>Hatha Yoga</b> 12h15-13h15 <u>Centre Valette</u>	<b>Yoga pré-natal</b> 12h15-13h15 <u>Centre Prévert</u>	<b>Sophrologie</b> 12h15-13h <u>Centre Valette</u>		
Soir	<b>Yoga et lâcher-prise</b> 20h-21h Visio sur Zoom		<b>Sophrologie</b> 18h30-19h15 <b>Hatha Yoga</b> 19h15 - 20h15 <u>Centre Valette</u>		<b>Méditation</b> 18h45 - 19h30 <b>Yin Yoga</b> 19h30 - 20h30 <u>Maison de l'Enfant</u>	

# Les tarifs

- ◇ Offre découverte 1 séance par discipline : offerte\*
- ◇ Abonnement annuel 2 à 3 séances/semaine toutes disciplines : 390 euros
- ◇ Abonnement annuel 4 à 5 séances/semaine toutes disciplines : 450 euros
- ◇ Forfait 10 séances sophrologie / méditation : 130 euros
- ◇ Forfait 10 séances yoga : 150 euros
- ◇ Forfait Visio 10 séances : 130 euros
- ◇ Séance de yoga pré-natal : 20€

Les frais d'inscription sont de 20€ (excepté pour le forfait Visio).

\* Valable pour une première inscription uniquement.

Modes de règlement acceptés

- Chèque bancaire à l'ordre de l'association, espèces (à remettre en mains propres)
- Paiement sécurisé en ligne via [HelloAsso](#)

## Comment s'inscrire ?

En ligne via nos formulaires [Inscription](#) ou [Inscription découverte](#).

Afin de vous accueillir au mieux, nous vous recommandons de réserver vos cours à l'avance !

Contactez-nous par téléphone du lundi au vendredi de 9h à 17h au **06 80 44 59 16** ou au **06 59 35 14 95**  
ou par mail : [associationsorelax@gmail.com](mailto:associationsorelax@gmail.com)